

# Tu maleta para ir al hospital

## Para tu bebé :

- Pañales para recién nacido
- Ropa
- Calcetines
- Un gorrito
- Guantes
- Baberos
- Cambios de ropa para el día
- Ropa caliente para la salida del hospital
- Zapatitos
- Pañales de tela que te servirán de baberos para tu bebé cuando tengan visitas
- Una toalla de baño
- Un gel lavante para el baño (Gel Dermo-Limpiador Mustela)
- Una loción o agua limpiadora para la higiene (Loción limpiadora o PhysiObebé de Mustela)
- Una crema para prevenir las rozaduras (Crema contra las rozaduras de Mustela)
- Un termómetro electrónico (dependiendo del hospital en el que estés)

## Para tí :

- Su tarjeta de seguimiento de embarazo, una identificación, tus ultrasonidos, tu expediente médico, tu tipo de sangre y el del papá del bebé
- Ropa y zapatos para el día
- Toallas sanitarias
- Ropa interior limpia
- Bata, pantuflas
- Pañuelos
- Atomizador de agua para la cara
- Estuche de maquillaje
- Espejo

## Para el papá :

- Una cámara fotográfica
- Barras de cereal
- Cambio para la máquina de bebidas

## Complementa :

---



---



---



---



---



---

*Dependiendo del hospital, lo que lleves en tu maleta puede diferir ligeramente. Infórmate antes .  
Consulta en el hospital de los servicios incluidos.*